

OPERAZIONE SPIAGGE SICURE

Il contributo di molti Gruppi Comunali e Associazioni di Protezione Civile nel periodo estivo è mirato a dare un supporto alle strutture preposte al salvamento a mare, cioè Capitanerie di Porto, Uffici Circondariali Marittimi e Guardia Costiera, con un'azione di pattugliamento e intervento effettuato generalmente entro tre miglia dalla costa.

Ovviamente vista la distanza del nostro Comune dal mare, il nostro compito vuole solo essere quello di ricordare brevemente le raccomandazioni più elementari per evitare le tragedie sulle spiagge che purtroppo funestano ogni estate:

1. Non entrate in acqua e dissuadete chiunque dal farlo, se la digestione è in atto
2. Controllate sempre le condizioni meteo-marine osservando lo stato del mare
3. Prestate attenzione al vento e alle correnti che sono spesso causa di molte tragedie
4. In situazioni di pericolo di qualsiasi natura non fate gli eroi ma agite sempre con prudenza
5. Non forzate il vostro fisico anche se siete dei buoni nuotatori
6. Dopo una lunga esposizione al sole entrate in acqua gradatamente, il corpo surriscaldato ha bisogno di un periodo di adattamento alla temperatura dell'acqua
7. Se durante una nuotata siete colti da crampi non agitatevi ma mettetevi in posizione dorso e gridate aiuto per attirare l'attenzione dei soccorritori
8. Non entrate in acqua quando sulla spiaggia è esposta la bandiera rossa; questa indica sempre una condizione di pericolo per la balneazione
9. Se notate una situazione di pericolo avvisate subito il bagnino di salvamento e, se siete in una spiaggia o in un tratto della costa che ne sono privi, chiamate subito la Capitaneria di Porto della zona o, se non ne conoscete il numero, i soliti numeri di soccorso (112 - 113 - 115 - 118).

E' bene ricordare anche qualche consiglio generale di sicurezza da rispettare nelle zone di mare:

1. Se possedete un cane, prima di recarvi in spiaggia verificate che sia possibile condurlo anche se munito di guinzaglio e museruola
2. Se siete amanti della pesca sportiva informatevi se sia possibile pescare nelle ore e nelle zone destinate alla balneazione
3. Se vi dedicate agli sport subacquei ricordatevi che è obbligatorio segnalare la propria presenza nei modi indicati dalla normativa vigente; rispettate anche i regolamenti locali riguardo la distanza dalla riva oltre la quale praticare la pesca subacquea e i divieti di attraversamento delle zone frequentate dai bagnanti con un'arma subacquea carica.

PRUDENZA E BUONE VACANZE A TUTTI I GESSATESI

Gruppo Comunale Volontari di Protezione Civile